

GUIDE: LJUS

Belysningen ska ge ett jämnt och lagom starkt sken i lokalen och skapa en kontrast mellan arbetsobjektet och den omgivande miljön. Belysningen ska också ta hänsyn till den arbetandes förutsättningar och synkrav i arbetet. Om det behövs ska platsbelysning finnas, som ska vara justerbar och inte blända. Svårt att räkna ut och planera belysningen själv? Kontakta Gigant så hjälper vi till.

DYGNSRYTM-MELATONINHALT

Ju mer ljus man utsätts för, desto lägre melatoninhalten får man i blodet och desto piggare känner man sig. Ljus påverkar direkt nivån av sömnhormonet melatonin i människor, vilket minimerar trötthetssymtom.

BLÄNDFRITT

Reflekerat ljus från väggar och tak som är lagom starkt och jämt fördelat över stora ytor minskar risken för bländning. Bländande ljus får pupillen att dra ihop sig och släppa in mindre ljus till näthinnan, med risk för trötthet och sämre synförutsättningar som följd! Viktigt att tänka på är att känsligheten mot bländande ljus ökar med tilltagande ålder.

ANPASSNINGSBART

Belysningen ska vara anpassad efter det arbete som utförs. Exempelvis behöver man mer ljus när man jobbar med avsyning än under arbete vid en packarbetsplats. Ibland arbetar man sittande, stående, ensam eller i grupp. Det ställer krav på en genomtänkt belysning. Tänk på att behovet av ljus ökar med åldern.

RÄTT LJUSFÄRG

För den visuella upplevelsen och för att kunna utföra en synuppgift samt bedöma färger på bästa sätt, är det av stor vikt att färgerna på ytor, objekt och mänsklig hud återges på ett naturligt och korrekt sätt. Detta påverkar också säkerheten samt vårt välbefinnande.

IP

IP-klassificeringen visar armaturernas förmåga att motstå intrång av vatten och främmande fasta föremål. Exempelvis är en belysning med IP20 oskyddad mot damm och vatten, medan en armatur med IP67 är både damm- och vattentät.

MILJÖVÄNLIGT

Genom att byta ut gammal belysning mot moderna system skulle vi kunna sänka energiförbrukningen för belysning med upp till 85% från dag ett. En LED-lampa håller cirka 30-40 gånger längre och förbrukar mindre än en femtedel så mycket el som en glödlampa. Prata med Gigants säljare så hjälper vi dig att välja rätt armatur för rätt ändamål.

ANVÄNDARMILJÖ

Om armaturen ska placeras i en lokal med extrema förhållanden, som i en biltvätt eller ett kylrum, kan det finnas säkerhetskrav man måste ta hänsyn till. Till ett kylrum passar exempelvis LED-belysning bäst då den ger bäst sken i kyla. Gigant har i sitt breda sortiment rätt armatur för era behov!

FLIMMERFRITT

Flimmer är farligt även om man inte ser det. Förutom att det tröttar ut ögonen och kan ge huvudvärk kan flimrande ljus få rörliga maskindelar att se stillastående ut, så kallad stroboskopeffekt.